



# “ABC na Educação Científica A Mão na Massa” EMEI Casa Rosa “ALIMENTAÇÃO”



Ana Carolina G. C. Motz; Ana Lúcia de Sá Guimarães; Andréia Regina Alves Francisco; Anizete Silva da Cruz; Camila de F. G. Martins; Elizabeth P. Flori; Flávia M. C. Santos; Luciane M. V. Pereira; Núbia G. M. da Silva; Silvina S. de Castro; Vânia M. S. Miranda

O projeto surgiu através da observação e preocupação dos professores ao notar que grande parte dos alunos rejeitavam vários alimentos do cardápio proposto.

## O que mais gostam de comer na escola e em casa?

Cada criança respondeu o alimento de sua preferência.



Para, juntos, encontrar a preferência de cada sala foram elaboradas:

Listagens,  
Tabelas, e  
Gráficos.

## O que não gostam? Por quê?

As respostas mais freqüentes foram: salada, frutas, legumes em geral, peixe

“Eu não gosto”; “Minha mãe não faz”; “É ruim”; “Não conheço”; “É amargo”; “É salgado”



Foram realizadas:

Contação de histórias sobre a importância dos alimentos;  
Manipulação e degustação de alimentos em sala;  
Roda de conversa.

## Por que é importante comer verduras/legumes e frutas?

“Deve ser para ficar mais forte”;

“Porque tem vitamina”;

“Para não ficar doente”;

“Para crescer”;



Preparação de sucos (limão/laranja);



Passeio no quarteirão (ao redor da escola) para observar e identificar árvores frutíferas;

Leitura do livro Porque devo comer Verduras/Frutas;  
Preparação de saladas;  
Visita ao sacolão;  
Trabalho com músicas e poesias.  
Degustação de comidas típicas (bolo de fubá, pé de moleque, ).  
Reunião com os pais incentivando a aproveitarem os alimentos, entrega do livrinho de receitas.



Passeio pelo bairro à procura de frutas e verduras abordando a importância de se plantar em casa.